

H1N1

y la gripe estacional

	Gripe estacional	Gripe H1N1 de 2009
¿Qué es?	Los virus que provocan la influenza estacional son infecciones comunes. Nuestros sistemas inmunitarios han combatido estos invasores durante generaciones.	La gripe H1N1 de 2009 es un virus nuevo; por lo tanto, es posible que las personas tengan poca inmunidad en contra de este o que no tengan inmunidad en absoluto. Esto significa que puede transmitirse más fácilmente de persona a persona.
¿Cuán grave es y quiénes tienen mayor riesgo?	<p>Cada año en los EE. UU., alrededor de 200,000 personas son hospitalizadas debido a complicaciones de la gripe; 20,000 de esas personas hospitalizadas son niños de 5 años de edad y menores, y 36,000 personas mueren como consecuencia de la gripe estacional.</p> <p><u>Mayor riesgo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Personas de edad avanzada • Personas con condiciones de salud crónicas 	<p>Al 3 de septiembre de 2009, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) informaron que alrededor de 9,000 personas habían sido hospitalizadas como consecuencia de la gripe H1N1 y que alrededor de 600 personas habían muerto.</p> <p><u>Mayor riesgo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mujeres embarazadas • Personas encargadas del cuidado de niños de menos de 6 meses • Trabajadores de cuidados de la salud • Niños y adultos jóvenes de 6 meses a 24 años • Adultos de 25 a 64 años con condiciones de salud crónicas

	Gripe estacional	Gripe H1N1 de 2009
¿Cuáles son los síntomas?	<p><u>Los síntomas en los adultos pueden incluir:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura de 100 °F o más • Tos • Dolores corporales, escalofríos • Dolor de cabeza • Dolor de garganta • Cansancio (agotamiento) • Sensación de malestar en todo el cuerpo <p>En los niños, los síntomas son similares a los de los adultos, aunque los niños suelen tener temperaturas más elevadas que los adultos, náuseas y vómitos o dolor estomacal.</p>	<p><u>Los síntomas en los adultos pueden incluir:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura de 100 °F o más • Tos • Dolores corporales, escalofríos • Dolor de cabeza • Dolor de garganta, secreción nasal fluida o congestión nasal • Cansancio (agotamiento) • Diarrea y vómitos <p>Se sabe poco acerca de cómo puede afectar la gripe H1N1 a los niños. Los síntomas pueden ser similares a otras infecciones por gripe.</p>
¿Qué debo hacer si me enfermo?	<ul style="list-style-type: none"> • Permanezca en su hogar y descanse bien. • Tome ibuprofeno o acetaminofeno para reducir la fiebre. No administre aspirina a los niños. • Beba mucho líquido, especialmente, agua. • Manténgase alejado de las otras personas que viven en el hogar. • Si la enfermedad es severa, o usted tiene un alto riesgo de presentar complicaciones de la gripe, comuníquese con su médico o busque cuidados médicos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si la enfermedad es severa, o si usted tiene alguno de los siguientes factores de riesgo (está embarazada, es una madre reciente o tiene una condición de salud, como diabetes, enfermedad cardíaca, asma o enfisema), comuníquese con su médico o busque cuidados médicos. • Permanezca en su hogar y descanse bien. • Tome ibuprofeno o acetaminofeno para reducir la fiebre. No administre aspirina a los niños. • Beba mucho líquido, especialmente agua. • Manténgase alejado de las otras personas que viven en el hogar.

Gripe estacional**Gripe H1N1 de 2009**

No tengo ninguno de los factores de riesgo mencionados anteriormente. Si estoy enfermo, ¿cuándo debo llamar al médico?

Los adultos deben llamar al médicosi:

- Tienen dificultad para respirar o respiración entrecortada.
- Sienten dolor o presión en el pecho o el abdomen.
- Tienen mareos o confusión repentinos.
- Tienen vómitos fuertes o persistentes.
- Los síntomas similares a los de la gripe mejoran, pero luego reaparecen con fiebre y con más tos.

Llame al médico si su hijo:

- Tiene respiración acelerada o dificultad para respirar.
- Tiene un color azulado o gris en la piel.
- No bebe suficiente líquido.
- Tiene vómitos fuertes o persistentes.
- No se despierta o no interactúa.
- Está tan irritable que no quiere que le sostengan en brazos.
- Los síntomas similares a los de la gripe mejoran, pero luego reaparecen con fiebre y con más tos.

Los adultos deben llamar al médicosi:

- Tienen dificultad para respirar o respiración entrecortada.
- Sienten dolor o presión en el pecho o el abdomen.
- Tienen mareos o confusión repentinos.
- Tienen vómitos fuertes o persistentes.
- Los síntomas similares a los de la gripe mejoran, pero luego reaparecen con fiebre y con más tos.

Llame al médico si su hijo:

- Tiene respiración acelerada o dificultad para respirar.
- Tiene un color azulado o gris en la piel.
- No bebe suficiente líquido.
- Tiene vómitos fuertes o persistentes.
- No se despierta o no interactúa.
- Está tan irritable que no quiere que le sostengan en brazos.
- Los síntomas similares a los de la gripe mejoran, pero luego reaparecen con fiebre y con más tos.

¿Existe alguna vacuna?
¿Quiénes deberían recibirla?

La vacuna contra la gripe estacional está disponible en la actualidad. La mayoría de los adultos y niños, excepto los bebés de menos de 6 meses, deben vacunarse, a fin de reducir las probabilidades de contraer la gripe y de ayudar a detener la transmisión del virus.

Se prevé que la vacuna contra la gripe H1N1 estará disponible a principios del otoño. Actualmente, los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas, las personas encargadas del cuidado de niños de menos de 6 meses, los trabajadores de cuidados de la salud, las personas de 6 meses a 24 años y los adultos de 25 a 64 años con condiciones de salud crónicas sean vacunados en primer lugar.