

Recursos sobre el cáncer de mama

Fuentes de información adicionales

Las siguientes páginas incluyen una serie de sitios web y otros recursos que pueden resultarle útiles para buscar información.

La información que brindan estas fuentes no pretende reemplazar la pericia y la opinión clínica de sus médicos o su equipo de atención médica. Asegúrese de discutir la información que encuentre con sus médicos y su equipo de atención médica.



La lista se divide en seis categorías:

- Información específica sobre el cáncer de mama
- Información general sobre medicina y cáncer
- Información sobre tratamientos complementarios
- Información sobre investigaciones
- Lecturas recomendadas

Puede encontrar información adicional sobre el cáncer de mama y nuestros programas en www.sutterhealth.org.

Aprender sobre el cáncer de mama

Cuando le diagnostican cáncer de mama, es posible que deba aprender muchas palabras y términos nuevos. Puede encontrar un **glosario** completo en <https://www5.komen.org/BreastCancer/Glossary.html>.

Breast Cancer Specific Information

The Advocacy Connector (Conexiones con Recursos de Defensoría)

Una lista de recursos sin fines de lucro, en su mayoría no gubernamentales.
www.advocacyconnector.com

Notas

American Cancer Society (ACS, Asociación Americana del Cáncer)

Información sobre el cáncer de mama que incluye todo tipo de temas (desde riesgo hasta tratamiento y supervivencia). La información también se encuentra disponible en otros 14 idiomas.
www.cancer.org • 1-800-ACS-2345

American Society of Clinical Oncologists (ASCO, Sociedad Americana de Oncología Clínica) Sitio de educación para pacientes.

Información oportuna, integral y aprobada por oncólogos.
www.cancer.net

American Society of Plastic Surgeons (ASPS, Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos)

Descripciones e imágenes de varias opciones de reconstrucción.
www.plasticsurgery.org/reconstructive-procedures

BreastCancer.org

Información médica sobre diagnósticos, tratamientos y supervivencia.
www.breastcancer.org

Cancer Survivor Network (CSN, Red de Supervivientes del Cáncer)

Parte de la American Cancer Society. El objetivo de la CSN es fomentar el apoyo entre pares, por lo que todo el contenido es proporcionado por sus miembros.
www.csn.cancer.org

FORCE

Información sobre el cáncer de mama o de ovario hereditario.
www.facingourrisk.org

John Nick Foundation

Información sobre el cáncer de mama masculino.
www.malebreastcancer.org

Living Beyond Breast Cancer (Vivir Después del Cáncer de Mama)

Brinda programas y servicios para ayudar a las personas cuyas vidas se han visto afectadas por el cáncer de mama.
www.lbbc.org

Male Breast Cancer Coalition (Coalición contra el Cáncer de Mama Masculino)

Brinda información y recursos sobre el cáncer de mama masculino.
www.malebreastcancercoalition.org

MD Anderson Cancer Center

Información sobre el cáncer de mama.
www.mdanderson.org

*Información específica sobre el cáncer de mama
continuación*

Medline Plus

Información sobre salud de la National Library of Medicine (NLM, Biblioteca Nacional de Medicina) y los National Institutes of Health (NIH, Institutos Nacionales de la Salud).
Información sobre suplementos.

Notas

METavivor

Brinda apoyo para pacientes con cáncer de mama metastásico, trabaja para lograr una mayor concientización y financia investigaciones sobre el cáncer de mama metastásico.
<http://www.metavivor.org/>

National Breast Cancer Foundation, Inc. (NBCF, Fundación Nacional del Cáncer de Mama)

Brinda ayuda y da esperanza a todos aquellos afectados por el cáncer de mama.
<http://www.nationalbreastcancer.org/about-breast-cancer>

National Cancer Institute (NCI, Instituto Nacional del Cáncer)

Información integral sobre la prevención, la detección, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer, así como sobre investigaciones y ensayos clínicos sobre todo tipos de cánceres.
www.cancer.gov

National Comprehensive Cancer Network (NCCN, Red Nacional Integral del Cáncer)

Información sobre lineamientos para el tratamiento e información sobre cuidados de apoyo.
www.nccn.org/patients/

Patient Advocate Foundation (Fundación para la Defensoría del Paciente)

Brinda servicios de mediación y arbitraje para pacientes, proveedores, familiares y cuidadores de personas que tienen problemas médicos importantes. Los programas incluyen manejo de casos, subvenciones, alivio de copagos y servicios de extensión para pacientes que reúnan los requisitos para participar.
www.patientadvocate.org

Patient Education Center (Centro de Educación para Pacientes)

Información brindada por la Facultad de Medicina de Harvard.
<http://www.patienteducationcenter.org/articles/breast-cancer/>

Susan G Komen for the Cure

Información integral sobre el cáncer de mama y su tratamiento.
www.komen.org

Triple Negative Breast Cancer Foundation (Fundación para el Cáncer de Mama Triple Negativo)

Información y apoyo para pacientes con cáncer de mama triple negativo.
www.tnbcfoundation.org

Young Survivor Coalition (Coalición para Supervivientes Jóvenes)

Apoyo y educación sobre el cáncer de mama para mujeres jóvenes.
www.youngsurvival.org

Zero Breast Cancer (Cero Cáncer de Mama)

Dedicado a encontrar las causas del cáncer de mama mediante la participación comunitaria en investigaciones y la identificación de factores ambientales.
www.zerobreastcancer.org • 415-507-1949

Información específica sobre el cáncer de mama

	Notas
<p>American Institute of Cancer Research (AICR, Instituto Americano para la Investigación del Cáncer) Research findings on diet and cancer. www.aicr.org/</p>	
<p>Cancer and Careers Empodera y educa a las personas con cáncer para tener éxito en su lugar de trabajo. http://www.cancerandcareers.org/en</p>	
<p>Cancercare Asesoramiento, educación, asistencia financiera y ayuda práctica brindada por trabajadores sociales especializados en oncología. www.cancercare.org</p>	
<p>Cancer Hope Network (Red de Esperanza) Pone en contacto a los pacientes o los miembros de la familia con voluntarios entrenados de todo el país que se han recuperado luego de tener experiencias similares. www.cancerhopenetwork.org</p>	
<p>Cancer Support Community (Comunidad de Apoyo) Ofrece programas profesionales gratuitos para dar apoyo emocional, educación y esperanza. www.cancersupportcommunity.org</p>	
<p>Consumer Lab Realiza pruebas independientes de suplementos de venta libre. www.consumerlab.com</p>	
<p>LIVESTRONG (Fertilidad) Brinda información sobre riesgos para la fertilidad, opciones y descuentos para la preservación de la fertilidad. https://www.livestrong.org/we-can-help/livestrong-fertility</p>	
<p>LIVESTRONG (General) Herramientas e información sobre todo tipo de cáncer, investigaciones actuales y fertilidad. livestrong.org</p>	
<p>Clínica Mayo Información sobre el cáncer y sus tratamientos. www.mayoclinic.org</p>	
<p>National Coalition for Cancer Survivorship (NCCS, Coalición Nacional Super-vivientes de Cáncer) Organización que defiende los cuidados de calidad para el cáncer. www.canceradvocacy.org</p>	
<p>National Lymphedema Network (NLN, Red Nacional del Linfedema) Información sobre la prevención y el tratamiento del linfedema. www.lymphnet.org • 800-541-3259</p>	
<p>Oncolink Sitio web de educación sobre el cáncer de la Universidad de Pensilvania. www.oncolink.org</p>	

Prevent Cancer Foundation (Fundación para la Prevención del Cáncer) Investigaciones y educación sobre la prevención del cáncer. www.preventcancer.org	Notas
PubMed Motor de búsqueda de literatura de la National Library of Medicine. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed	
Springboard Beyond Cancer (Trampolín para Superar el Cáncer) Brinda información y recursos para ayudarlo a sobrellevar la enfermedad y tener el control del proceso. https://www.smokefree.gov/springboard	
Stupid Cancer Dirigido a adultos jóvenes con cáncer. http://stupidcancer.org/	

Información sobre medicina alternativa y complementaria

American Cancer Society (ACS, Asociación Americana del Cáncer) Guía sobre medicina alternativa y complementaria. www.acs.org	
American Institute of Cancer Research (AICR, Instituto Americano para la Investigación del Cáncer) Hallazgos de investigaciones sobre dieta y cáncer. www.aicr.org	
Forks Over Knives Cambiar la manera en que el mundo entiende la nutrición. https://www.forksoverknives.com/	
Consumer Lab Realiza pruebas independientes de suplementos de venta libre. www.consumerlab.com	
Memorial Sloan Kettering Medical Center Guía de medicamentos herbales. https://www.mskcc.org/cancer-care/treatments/symptom-management/integrative-medicine	
National Center for Complementary & Alternative Medicine (Centro Nacional de Medicina Alternativa y Complementaria) Describe tratamientos y métodos de evaluación para modalidades complementarias y alternativas. www.nccam.nih.gov	
Natural Medicines Información objetiva sobre productos, suplementos alimenticios, medicamentos naturales y terapias complementarias, alternativas e integrativas. https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com/	

Información sobre investigaciones

American Institute of Cancer Research (AICR, Instituto Americano para la Investigación del Cáncer)

Hallazgos de las investigaciones sobre dieta y cáncer.
www.aicr.org

Notas

BreastCancerTrials.org

Servicio en línea para poner en contacto a pacientes con cáncer con los ensayos clínicos apropiados, patrocinado por el National Cancer Institute y la UCSF.
www.breastcancertrials.org

Clinical Trials.Gov

Base de datos de estudios clínicos públicos y privados.
www.clinicaltrials.gov



Recursos comunitarios de su localidad

La mayoría de las comunidades cuentan con recursos útiles para personas que han recibido un diagnóstico de cáncer y están recibiendo tratamiento para el mismo. Pídale a su equipo de atención médica que le entregue una lista de recomendaciones locales.

Lecturas recomendadas

Anticancer: A New Way of Life

David Servan-Schreiber
SUPERVIVENCIA

Be a Survivor-Your Guide to Breast Cancer Treatment

Vladimir Lang, MD, Lange Publications
TRATAMIENTO

Before and After Cancer Treatment: Heal Faster, Better, Stronger

(A Johns Hopkins Press Health Book)
Julie K. Silver
TRATAMIENTO

And in Health: A Guide for Couples Facing Cancer Together

Dan Shapiro (Trumpeter Books)
APOYO EMOCIONAL

Breast Cancer Recurrence and Advanced Disease

Barbara Gordon (Duke University Press)
TRATAMIENTO

Breast Cancer Survivor Manual

John Link, MD (Owl Books)
TRATAMIENTO

Crazy Sexy Cancer

Kris Carr
APOYO EMOCIONAL

Dr. Susan Love's Breast Book

Susan M. Love, MD y Karen Lindsey
INFORMACIÓN GENERAL

***The Cancer Fighting Kitchen* (2.ª edición)**

Rebecca Katz
Ten Speed Press
LIBROS DE COCINA, NUTRICIÓN

Eating Well Through Cancer

Holly Clegg
Favorite Recipes Press
LIBROS DE COCINA, NUTRICIÓN

Happiness in a Storm: Facing Illness and Embracing Life as a Healthy Survivor

Wendy Schlessel Harpham
APOYO EMOCIONAL

Intimacy After Breast Cancer

Gina Maisano
Square One Publishers
INTIMIDAD, APOYO EMOCIONAL

Just Get Me Through This: The Practical Guide to Breast Cancer

Deborah A. Cohen Kensington Publishing Corp.
APOYO EMOCIONAL

Living Well With Lymphedema

Ann B. Ehrlich
Lymphnotes
LINFEDEMA

Lymphedema: Understanding and Managing Lymphedema After Cancer Treatment

American Cancer Society
LINFEDEMA

Now What? A Patient's Guide to Recovery After Mastectomy

Amy Curran Baker Demos Health
TRATAMIENTO

Nourishing Connections

C. Couch, J. DeNicola, etc. published by The Ceres Community Project
LIBROS DE COCINA, NUTRICIÓN

***Overcoming the Emotional Challenges of Lymphedema* (1.ª edición)**

by Elizabeth McMahon, PhD
Published by Lymph Notes
LINFEDEMA, APOYO EMOCIONAL

Radical Remission: Surviving Cancer Against All Odds

Kelly A. Turner, PhD
SUPERVIVENCIA

The Healing Consciousness: A Doctor's Journey to Healing

Beth Baughman DuPree
APOYO EMOCIONAL, SUPERVIVENCIA

The Breast Reconstruction Guidebook

Kathy Steligo
(John Hopkins University Press)
TRATAMIENTO

The Breast Cancer Survivor's Fitness Plan

Carolyn Kaelin
(McGraw-Hill Publishers)
SUPERVIVENCIA, ESTADO FÍSICO

The Longevity Kitchen

Rebecca Katz and Mat Edelson
LIBROS DE COCINA, NUTRICIÓN

Lecturas recomendadas continuación

The Silver Lining: A Supportive and Insightful Guide to Breast Cancer

Hollye Jacobs RN MS MSW y Elizabeth Messina
APOYO EMOCIONAL

The Spirited Walker: Fitness Walking For Clarity, Balance, and Spiritual Connection

Carolyn S. Kortge
SUPERVIVENCIA, ESTADO FÍSICO

Thriving After Breast Cancer: Essential Healing Exercises for Body & Soul

Sheryl Lebed Davis
SUPERVIVENCIA, ESTADO FÍSICO

When Life Becomes Precious: The Essential Guide for Patients, Loved Ones and Friends of Those Facing Serious Illness

Elise Babcock Bantam Books
APOYO EMOCIONAL

Women Cancer Sex

Anne Katz
INTIMIDAD, APOYO EMOCIONAL

100 Questions and Answers about Breast Cancer

Zora K. Brown y Karl K. Boatman Jones and Bartlett Publishers, LLC
INFORMACIÓN GENERAL

100 Questions and Answers about Advanced and Metastatic Breast Cancer

Lilly Shockney
Jones and Bartlett Publishers, LLC
TRATAMIENTO

100 Questions and Answers about Life after Breast Cancer: Sensuality, Sexuality, Intimacy

Michael Krychman, Susan Kellog y Sandra Finestone
Jones y Bartlett Publishers, LLC
INTIMIDAD

100 Questions & Answers about Lymphedema

Nicole L. Stout, MPT, Paula J Stewart, y Saskia R.J
Jones and Bartlett Publishers, LLC (2009) LINFEDEMA

Lecturas recomendadas para ayudar a los niños cuando un ser querido tiene cáncer
(Le recomendamos que lea cualquier libro que elija antes de leérselo a un niño).

When a Parent Has Cancer, Wendy Schessel-Harpham

How to Help Children through a Parent's Serious Illness, Kathleen McCue

Just You and Me, Judy Richmond

Preparing the Children, Kathy Nussbaum

Can I Still Kiss You, Neil Russell

Helping Children Understand

The American Cancer Society

Our Family Has Cancer Too, Christine Clifford

A Mom of Many Hats, Debbie Fink, Lisa Perea Hane and Caroline Smith Heming

Barklay and Even Explaining Cancer to Children

Karen Carney

What About Me?, Allan Peterkin

When Mommy is Sick, Ferne Sherken-Langer

Someone Special is Very Sick, Jim y Joan Boulden

Little Tre, Joyce Mills

Zink, Cherie Bennett

Sort of Forever, Sally Warner

Sammy's Mommy Has Cancer, Sherry Kohlenberg

Gentle Willow, Joyce Mills

Promises, Elizabeth Winthrop

Gran-Gran's Best Trick, L. Dwight Holden, M.D.

The Paper Chain, Clair Blake, Eliza Blanchard, Kathy Parkinson

The Hope Tree: Kids Talk About Breast Cancer

Laura Numeroff, Wendy S. Harpham, M.D.

It Helps to Have Friends, American Cancer Society

Henry and the White Wolf, Tim Karu y Tyler Karu

When Your Parent Has Cancer, A Guide for Teens

National Cancer Institute, U.S. Department of Health & Human Services