






為您的手術做準備

 術前電話

- 手術當週您會接到一個電話，提供更詳細的說明，包括您的到達時間。您也可能會在 My Health Online 收到資訊。

 交通接送

- 安排一名18歲以上的負責任成年人陪您回家。
- 只有在另一名負責任的成年人與您同行的情況下才允許乘坐計程車、Lyft或Uber。
如果您未能安排回家的交通接送，您的手術可能會推遲。
- 上述規定可能不適用於不使用鎮定劑的手術。

 家中協助

- 我們強烈建議您當天安排一名負責任的成年人陪伴您。
- 如果您有孩子，要安排好兒童保育。

 藥物

- 如果您服用血液稀釋劑或治療心臟病、糖尿病、血壓或呼吸問題的藥物，請諮詢醫生。
- 帶上您的藥物和補充劑清單。
- 如果適用，請帶上您的緊急吸入器和/或偏頭痛藥物。

 疾病症狀


如果您出現感冒、流感、喉嚨痛、發燒、咳嗽、皮疹或開放性傷口，請立即聯繫您的醫生。我們可能需要推遲您的手術。

 懷孕問題

- 如果您有可能懷孕了，請在手術前告訴您的醫生。
- 準備好告訴工作人員您最後一次月經的日期。

 飲食

- 遵循醫生關於飲食限制的具體說明。從手術前一週開始遵循。

 結腸鏡腸道準備

- 僅遵循醫生辦公室的指示。
- 不要遵循任何其他來源的說明，包括準備瓶的說明。

 手術注意事項

- 不要使用乳液、面霜、化妝品、指甲油或有香味的產品。
- 不要戴隱形眼鏡。而要帶上眼鏡和眼鏡盒。
- 不要帶貴重物品。這包括結婚戒指、錢包、信用卡、手袋等。手術中心對貴重物品遺失概不負責。
- 手術前一天晚上或當天早上務必洗淋浴或盆浴。
- 務必穿舒適寬鬆、容易穿脫的衣服。
- 務必穿平底鞋。
- 務必帶上有照片的身份證件和保險卡。

備註：

手術當天

入院

- 護士會指導您完成入院手續。
- 提供帶您回家的負責成年人的姓名和電話號碼。
- 18歲以下的患者必須有家長或監護人全程等候在大廳。
- 家人和朋友可以在候診室等候。如果時間允許，您入院後，他們就可以進來。

麻醉

- 手術前，我們會與您討論鎮靜或麻醉事宜。

恢復

- 護理人員將在恢復區護理您，直到您符合回家的標準。
- 您將在恢復區待大約30分鐘。回家時感到昏昏欲睡是正常的。
- 探病人員可能會受限制，以便為您和其他患者保密。

出院說明

- 會在恢復區提供並討論詳細的書面說明。

手術後會發生什麼

可能的副作用

- 由於您在手術中所接受的藥物，暫時性頭暈和健忘很常見。您可能不記得在恢復過程中與醫生的對話。
- **噁心和嘔吐**：您可能會出現噁心和嘔吐。少量清淡飲食和多喝液體可能有所幫助。如果這種狀況持續24小時以上或使您無法補充水分，請打電話給您的醫生。
- **疼痛**：手術後，您可能會感到一定的不適，如腹部絞痛和/或喉嚨痛。這些情況應該是輕微的，並隨著時間的推移而減輕。如果疼痛加劇且嚴重，請打電話給您的醫生。
- **感染**：感染非常罕見。如果您發燒（101華氏度或以上），請打電話給您的醫生。
- **出血**：手術後可能會出現少量出血。如果出血很多，請打電話給您的醫生。

在家

- 我們強烈建議您安排一名負責的成年人陪伴您度過當天的剩餘時間。
- **切勿**：在當天的剩餘時間裡開車、操作機器/工具、飲酒、使用娛樂性藥物或做出重要決定。
- **務必**：遵循醫生的所有指示。

跟進電話

- 護士會在下一個工作日打電話給您，詢問您的情況。您可以借此機會提出任何問題。

您的意見很重要

- 您可能會收到一份關於您在我們手術中心體驗的調查表。請填寫並交回您的調查表。您的回饋將幫助我們改進服務。

備註：請參考手術當天給出的具體出院說明

帕羅奧圖醫療基金會(PAMF)手術中心位置

弗里蒙特市外科中心
Surgery Center Fremont
3120 Kearney Street
Fremont, CA 94538
電話：510-498-3600

山景城手術中心
Surgery Center Mountain View
701 E. El Camino Real, Level 1 NW
Mountain View, CA 94040
電話：650-404-8444

帕羅奧圖手術中心
Surgery Center Palo Alto
795 El Camino Real, Level A Palo
Alto, CA 94301
電話：650-324-1832

聖卡洛斯外科中心
Surgery Center San Carlos
301 Industrial Road
San Carlos, CA 94070
電話：650-596-4200