

## Resultados del Programa de Rehabilitación de Lesiones Cerebrales 2023

### A quiénes atendemos

**80** personas recibieron **rehabilitación de lesiones cerebrales** en el Instituto de Rehabilitación de Sutter (SRI, por sus siglas en inglés) en 2023.

La edad promedio de los pacientes con lesiones cerebrales en el Instituto de Rehabilitación de Sutter fue 67 años, de los cuales el menor tenía 21 años y el mayor 100.<sup>1</sup>

- El **16% de los pacientes** tenían menos de 44 años.
- El **24% de los pacientes** tenían entre 45 y 64 años.
- El **11% de los pacientes** tenían entre 65 y 74 años.
- El **49% de los pacientes** tenían más de 75 años.
- El **78%** eran blancos, no hispanos.
- El **3%** eran de otra raza.
- El **12%** eran asiáticos/nativos de las islas del Pacífico.
- El **4%** eran negros, no hispanos.
- El **3%** eran indígenas americanos.



### Reintegro a la comunidad

El principal objetivo de la rehabilitación de pacientes internados es que puedan regresar a su casa o a un entorno hogareño. Una tasa alta de reintegro a la comunidad significa que las personas progresan lo suficiente como para regresar a su hogar, y que las familias y los cuidadores están debidamente entrenados para brindarles la atención que necesitan.



La **tasa de reintegro a la comunidad** del Instituto de Rehabilitación de Sutter es del **85%**, mientras que el **parámetro de referencia nacional es del 80%**.<sup>1</sup>

### Seguimiento

Los pacientes dados de alta del Instituto de Rehabilitación de Sutter reciben una llamada de seguimiento para verificar cómo se encuentran y en qué medida se han reintegrado a la comunidad.

De las personas que respondieron a la encuesta el año pasado:<sup>3</sup>



El **95%** vivía en su casa o en un entorno hogareño.

El **80%** no había sido hospitalizado luego de ser dado de alta del Instituto de Rehabilitación de Sutter.



El **97%** sintió que el programa de rehabilitación mejoró su calidad de vida.

### Progreso alcanzado

Los pacientes con lesiones cerebrales que se encontraban en el Instituto de Rehabilitación de Sutter tuvieron mejoras mucho más significativas, cercanas a los parámetros de referencias, en términos de autocuidado y movilidad que los pacientes en otros centros de rehabilitación similares de California y el resto del país.<sup>2</sup>

#### Mejora en el autocuidado

21,1	SRI
20,7	Estatal
20,9	Nacional

#### Mejora en la movilidad

34,4	SRI
34,7	Estatal
34,8	Nacional

### Satisfacción del paciente

Nuestros pacientes manifiestan una **gran satisfacción** con los cuidados y servicios de rehabilitación brindados en el Instituto de Rehabilitación de Sutter.

**97%** de los pacientes que respondieron a la encuesta estaban satisfechos con su rehabilitación.

### Readmisión a un hospital de agudos

A veces, un cambio en el estado de salud de una persona requiere que sea ingresada en un hospital de agudos para recibir atención adicional. En 2023, el **14%** de los pacientes del Instituto de Rehabilitación de Sutter fueron readmitidos en un hospital de agudos debido a un cambio en su estado de salud, lo cual está apenas por encima del parámetro de referencia nacional del 11%.<sup>1</sup>