

Las personas con cáncer se enfrentan a desafíos físicos, mentales y emocionales propios de esta enfermedad. En el Instituto de Rehabilitación de Sutter (SRI, por sus siglas en inglés) trabajamos junto a usted para controlar los efectos secundarios del cáncer y sus tratamientos.

Las investigaciones muestran que la rehabilitación intensiva luego de un diagnóstico de cáncer ayuda a obtener mejores resultados y una mejor calidad de vida. Nuestro equipo de atención, integrado por médicos, enfermeros, terapeutas, trabajadores sociales y capellanes, trabaja con usted para desarrollar un plan de tratamiento y objetivos personalizados. Su objetivo es mejorar su fuerza, equilibrio, movilidad, razonamiento, habilidades de comunicación y su capacidad para realizar las tareas de la vida cotidiana. Junto a sus seres queridos, recibirá apoyo y educación para que su recuperación y la vuelta a su hogar sean un éxito.

## A quiénes atendemos

**30** personas recibieron servicios de rehabilitación para el cáncer en el Instituto de Rehabilitación de Sutter en 2021.



**33% de los pacientes** tenían cáncer cerebral.



**17% de los pacientes** tenían un cáncer que afectaba la columna.



**27% de los pacientes** tenían otros tipos de cáncer.



**23% de los pacientes** tenían un cáncer que causó una fractura.

## Progreso alcanzado

Durante su estadía, se evalúa a los pacientes para determinar cuánto mejoran en términos de autocuidado y movilidad. En promedio, los pacientes con cáncer tratados en el Instituto de Rehabilitación de Sutter presentaron las siguientes mejoras entre la admisión y el alta:<sup>2</sup>

**Mejora en el autocuidado: 9,2 puntos**

**Mejora en la movilidad: 29,2 puntos**

## Reintegro a la comunidad

El principal objetivo de la rehabilitación de pacientes internados es lograr que puedan regresar a su casa o a un entorno hogareño. Una tasa alta de reintegro a la comunidad significa que la mayoría de las personas progresa lo suficiente como para regresar a sus hogares, y que las familias y los cuidadores están debidamente entrenados para brindarles la atención que necesitan.<sup>1</sup>

**Tasa de reintegro a la comunidad del Instituto de Rehabilitación de Sutter: 93%**  
**Parámetro de referencia nacional de reintegro a la comunidad: 81%**



## Readmisión a un hospital de agudos

A veces, un cambio en el estado de salud de una persona requiere que deba regresar a un hospital de agudos para recibir atención médica adicional. En 2020, solo el **6,7%** de los pacientes con cáncer fueron dados de alta del Instituto de Rehabilitación de Sutter y enviados a un hospital de agudos para recibir atención continua, lo cual está muy por debajo del parámetro de referencia estatal del **7,7%** y del parámetro de referencia nacional del **8,9%**.

