

# Resultados del Programa de Rehabilitación de Lesiones de la Médula Espinal 2023

## A quiénes atendemos

**64** personas recibieron rehabilitación de la médula espinal en el Instituto de Rehabilitación de Sutter (SRI, por sus siglas en inglés) en 2023.

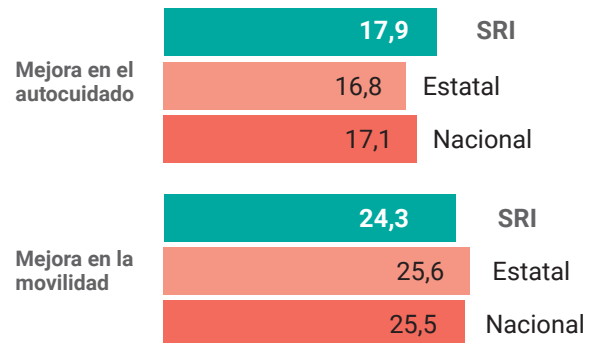
La edad promedio de los pacientes con lesiones de la médula espinal en el Instituto de Rehabilitación de Sutter fue de 64 años, de los cuales el menor tenía 24 años y el mayor 87.<sup>1</sup>

- El **14% de los pacientes** tenían menos de 44 años.
- El **23% de los pacientes** tenían entre 45 y 64 años.
- El **30% de los pacientes** tenían entre 65 y 74 años.
- El **33% de los pacientes** tenían más de 75 años.
- El **78%** eran blancos, no hispanos.
- El **3%** eran negros, no hispanos.
- El **19%** eran de otra raza.



## Progreso alcanzado

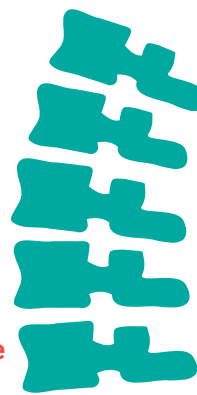
Los pacientes con lesiones de la médula espinal que se encontraban en el Instituto de Rehabilitación de Sutter tuvieron mejoras más significativas en términos de autocuidado, y levemente más bajas en términos de movilidad, que los pacientes en otros centros de rehabilitación de California y el resto del país.<sup>2</sup>



## Reintegro a la comunidad

El principal objetivo de la rehabilitación de pacientes internados es que puedan regresar a su casa o a un entorno hogareño. Una tasa alta de reintegro a la comunidad significa que la mayoría de las personas progresa lo suficiente como para regresar a su hogar, y que las familias y los cuidadores están debidamente entrenados para brindarles la atención que necesitan.

La tasa de **reintegro a la comunidad** del Instituto de Rehabilitación de Sutter es del **81%**, mientras que el **parámetro de referencia nacional es del 73%**.<sup>1</sup>



## Satisfacción del paciente

Nuestros pacientes manifiestan una **gran satisfacción** con los cuidados y servicios de rehabilitación brindados en el Instituto de Rehabilitación de Sutter.<sup>3</sup>

El **93%** de los pacientes que respondieron a la encuesta **dijeron que estaban satisfechos** o **muy satisfechos** con el programa de rehabilitación.

## Readmisión a un hospital de agudos

A veces, un cambio en el estado de salud de una persona requiere que sea ingresada en un hospital de agudos para recibir atención adicional. En 2023, el **12%** de los pacientes del Instituto de Rehabilitación de Sutter fueron readmitidos en un hospital de agudos debido a un cambio en su estado de salud.

## Seguimiento

Las personas dadas de alta del Instituto de Rehabilitación de Sutter reciben una llamada de seguimiento para verificar cómo se encuentran y en qué medida se han reintegrado a la comunidad. De las personas que respondieron a la encuesta el año pasado:<sup>3</sup>

**93%** vivía en su casa o en un entorno hogareño.

(Mejor que el parámetro de referencia).

**90%** no había sido hospitalizado luego de ser dado de alta.

(Mejor que el parámetro de referencia).

**97%** de los pacientes sintió que el programa de rehabilitación mejoró su calidad de vida.