



為您的手術做準備



術前電話

- 手術當週您會接到一個電話，提供更詳細的說明，包括您的到達時間。您也可能會在 My Health Online 收到資訊。



交通接送

- 安排一名18歲以上的負責任成年人陪您回家。
- 只有在另一名負責任的成年人與您同行的情況下才允許乘坐計程車、Lyft或Uber。  
如果您未能安排回家的交通接送，您的手術可能會推遲。
- 上述規定可能不適用於不使用鎮定劑的手術。



家中協助

- 我們強烈建議您安排一名負責任的成年人在您手術後陪伴您至少24小時。
- 如果您有孩子，要安排好兒童保育。



藥物

- 如果您服用血液稀釋劑或治療心臟病、糖尿病、血壓或呼吸問題的藥物，請諮詢醫生。
- 帶上您的藥物和補充劑清單。
- 如果適用，請帶上您的緊急吸入器和/或偏頭痛藥物。
- 提前配好術後處方藥。



疾病症狀

- 如果您出現感冒、流感、喉嚨痛、發燒、咳嗽、皮疹或開放性傷口，請立即聯繫您的醫生。我們可能需要推遲您的手術。



懷孕問題

- 如果您有可能懷孕了，請在手術前告訴您的醫生。
- 準備好告訴工作人員您最後一次月經的日期。



飲食

- 所有患者：
  - 過了午夜不要進食或喝水。
  - 手術中心工作人員會在術前電話中給您更多詳細說明。
- 僅限嬰兒：
  - 過了午夜不要進食。
  - 最後一次喂配方奶粉是預定手術前6小時。
  - 最後一次喂母乳是預定手術前4小時。
- 其他：\_\_\_\_\_



手術注意事項

- 不要使用乳液、面霜、化妝品、指甲油或有香味的產品。
- 切勿在手術部位附近剃毛。
- 不要戴隱形眼鏡。而要帶上眼鏡和眼鏡盒。
- 不要帶貴重物品。這包括結婚戒指、錢包、信用卡、手袋等。手術中心對貴重物品的遺失概不負責。
- 手術前一天晚上或當天早上務必洗淋浴或盆浴。
- 務必穿舒適寬鬆、容易穿脫的衣服。
- 務必穿平底鞋。
- 務必帶上有照片的身份證件和保險卡。

備註： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

為了病人和工作人員的隱私，不允許錄音、直播或拍照。

## 手術當天

### 入院

- 護士會指導您完成入院手續。
- 提供帶您回家的負責成年人的姓名和電話號碼。
- 18歲以下的患者必須有家長或監護人全程等候在大廳。
- 家人和朋友可以在候診室等候。如果時間允許，您入院後，他們就可以進來。

### 麻醉

- 手術前，我們會與您討論鎮靜或麻醉事宜。

### 恢復

- 護理人員將在恢復區護理您，直到您符合回家的標準。
- 回家時感到昏昏欲睡是正常的。
- 探病人員可能會受限制，以便為您和其他患者保密。

### 出院說明

- 會在恢復區提供並討論詳細的書面說明。

## 手術後會發生什麼

### 可能的副作用

- 副作用大多輕微，且會隨著時間推移而減少。
- 您可能會感到頭暈和/或喉嚨痛。
- 由於您接受的手術藥物，暫時性健忘和失憶很常見。

### 發現如下情況請致電醫生：

- **疼痛無法控制：**無法用藥物緩解的劇烈疼痛。手術後感到一定的不適是正常的。
- 醫生可能會推薦非處方藥 (OTC) 和/或處方藥。
- 關於緩解疼痛的其他方法，請遵循醫生的出院說明（如用冰袋冷敷或抬高手術部位）。
- **感染跡象或症狀：**發燒（101華氏度或以上）、腫脹、發熱、流膿或發紅。
- **大量出血：**視手術而定，少量出血可能是正常的。
- **持續噁心或嘔吐：**噁心和/或嘔吐持續24小時以上。少量清淡的膳食、飯後服藥和補充水分可能有所幫助。

### 在家

- 我們強烈建議您安排一名負責的成年人在您手術後陪伴您至少24小時。
- 切勿：在24小時內開車、操作機器/工具、飲酒、使用娛樂性藥物或做出重要決定。
- 務必：遵循醫生的所有指示。

### 跟進電話

- 護士會在下一個工作日打電話給您，詢問您的情況。您可以借此機會提出任何問題。

### 您的意見很重要

- 您可能會收到一份關於您在我們手術中心體驗的調查表。請填寫並交回您的調查表。您的回饋將幫助我們改進服務。

將未用完的麻醉品和其他不需要的藥物存放在家中是很危險的。請參閱[www.med-project.org](http://www.med-project.org)查找未用完和過期藥品的處理地點。

**備註：請參考手術當天給出的具體出院說明**

## 帕羅奧圖醫療基金會(PAMF)手術中心位置

弗里蒙特市外科中心  
Surgery Center Fremont  
3120 Kearney Street  
Fremont, CA 94538  
電話：510-498-3600

山景城手術中心  
Surgery Center Mountain View  
701 E. El Camino Real, Level 1  
Mountain View, CA 94040  
電話：650-404-8444

帕羅奧圖手術中心  
Surgery Center Palo Alto  
795 El Camino Real, Level A  
Palo Alto, CA 94301  
電話：650-324-1832

聖卡洛斯手術中心  
Surgery Center San Carlos  
301 Industrial Road  
San Carlos, CA 94070  
電話：650-596-4200

聖荷西手術中心  
Surgery Center San Jose  
2581 Samaritan Drive, Suite 308  
San Jose, CA 95124  
電話：408-355-1700

洛思阿圖斯手術中心  
Surgery Center Los Altos  
715 Altos Oaks Drive  
Los Altos, CA 94024  
電話：650-934-7010