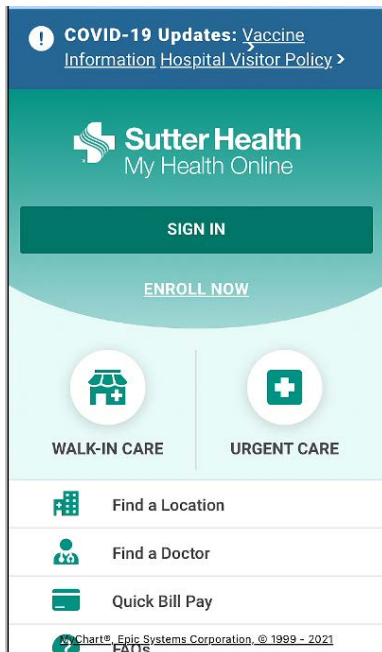
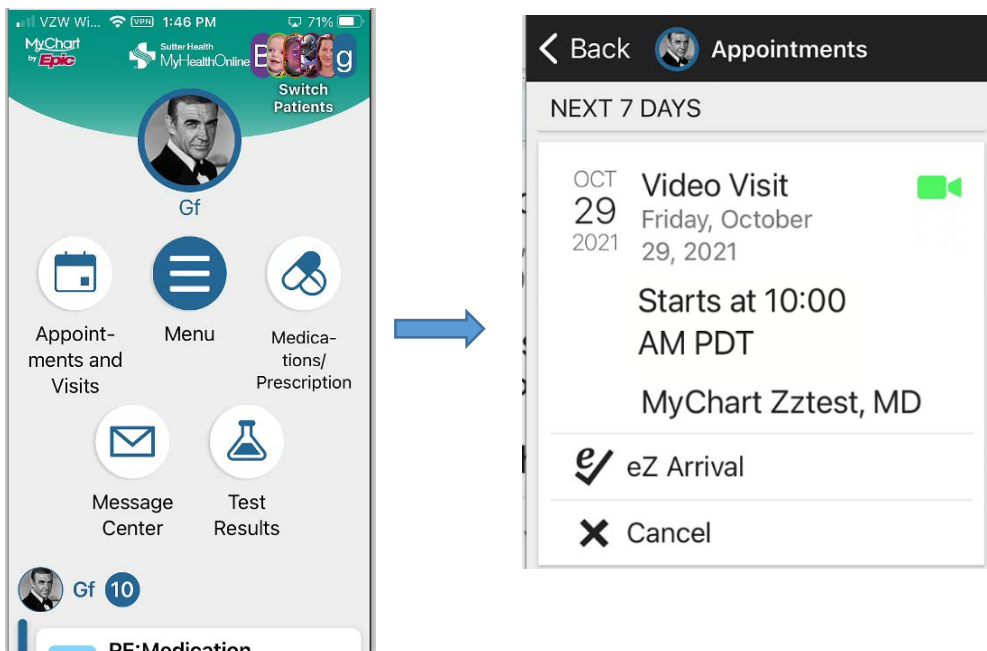


在加入視訊就診之前，您需要下載 My Health Online 移動裝置應用程式。

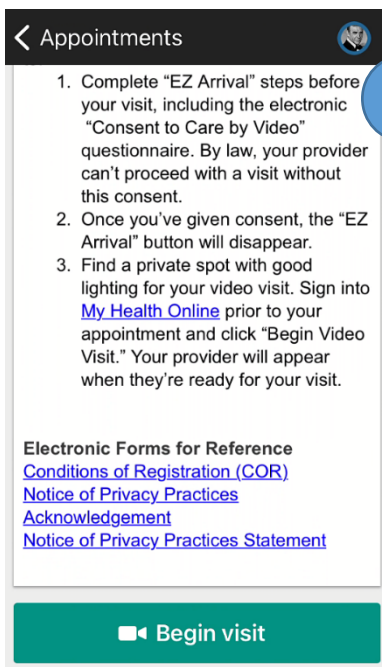
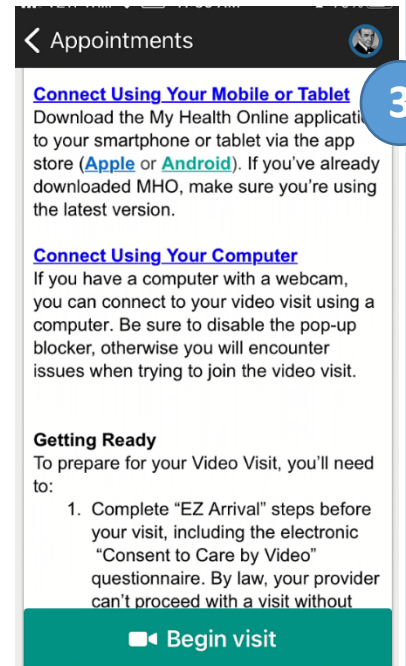
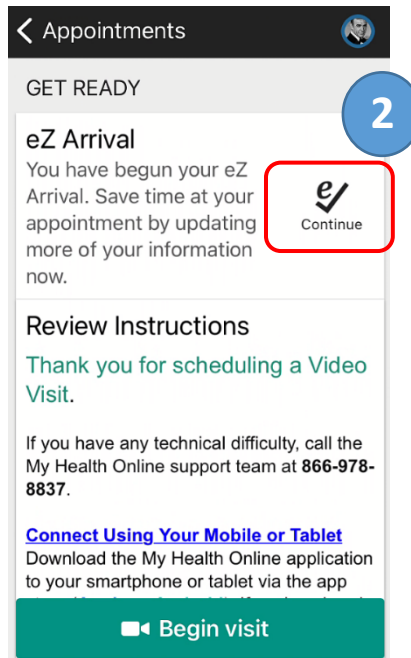
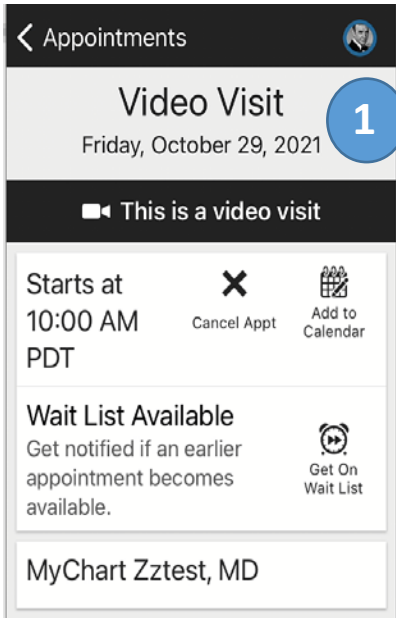
**第 1 步：**從 My Health Online 應用程式登入您的 My Health Online 帳戶。



**第 2 步：**在入口網站頁面出現後，選擇「Appointments and Visits」（預約和就診）圖示，點選視訊就診預約，然後選擇您即將開始的預約。

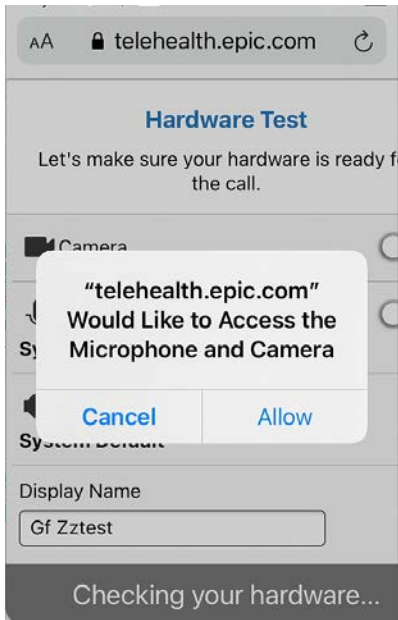


**第 3 步：**您會在這裡看見預約詳情。向下捲動，查看說明並完成「eZ Arrival」（輕鬆抵達）。要完成「eZ Arrival」（輕鬆抵達），請點選圖示。在您準備就緒，可以開始視訊就診時，點選「Begin Visit」（開始就診）。

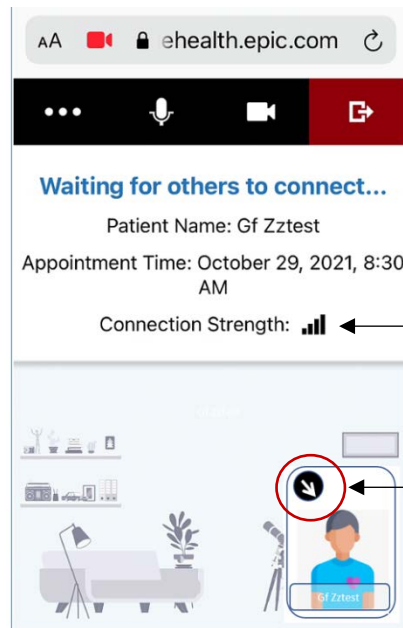
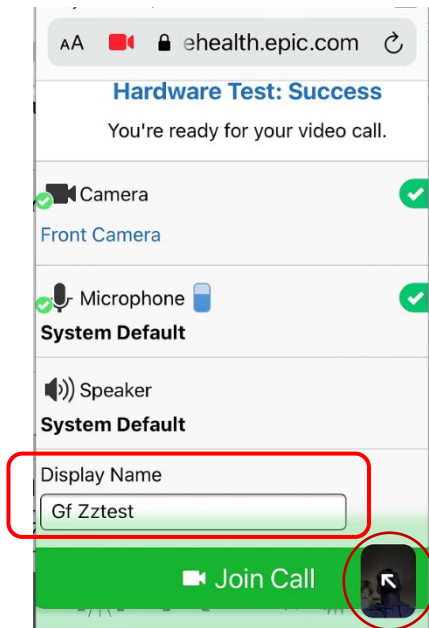


Begin visit

**第 4 步：**點選「Allow」（允許），讓瀏覽器可以存取您裝置上的麥克風和相機。系統會自動測試硬體，然後會顯示測試結果。如果有任何問題，您此時可以處理這些問題。



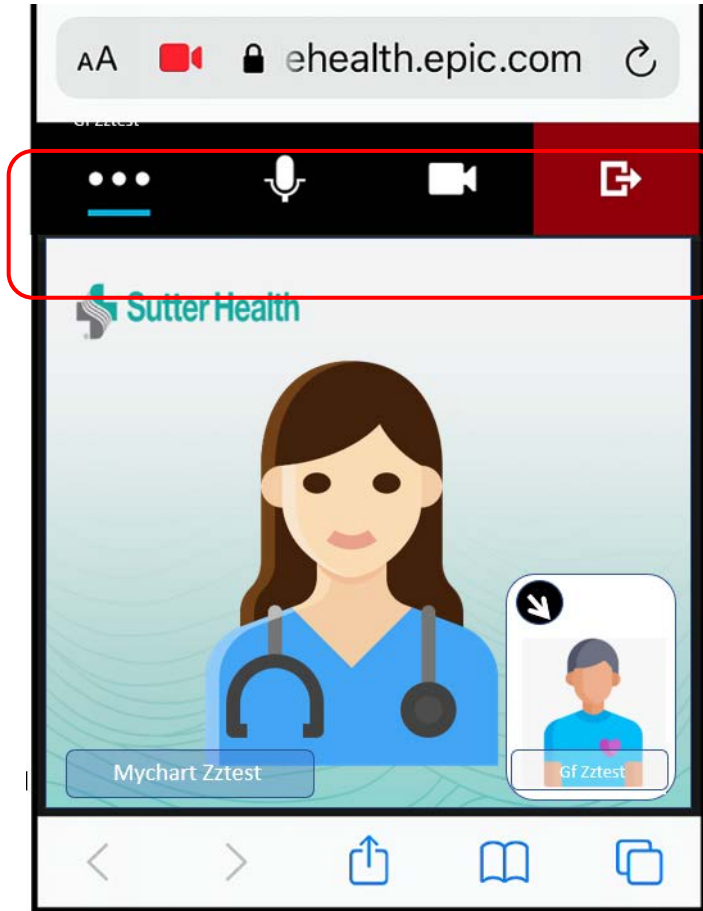
**第 5 步：**也可以在 Display Name（顯示姓名）方塊內點選，更改您的姓名。在您準備就緒時，點選「Join Call」（加入通話）。如果服務提供者還沒有加入通話，您會進入虛擬等候室。



**備註：**這表示您的視訊網路連線強度。

**提示：**在您的顯示視窗中點選該箭頭，可以打開或關閉顯示視窗。

**第 6 步：**一旦醫療服務提供者開始看診，您就會加入視訊。



**功能表列：**點選圖示可以更改設置。

- 三個點 - 會顯示 Devices (裝置)、Change Camera (更改相機)、Participants (參加者) 的選項。
- 麥克風 - 靜音/取消靜音
- 相機 - 開啟/關閉
- 紅色的門 - 退出視訊

**第 7 步：**在就診結束後，點選紅色退出圖示以斷開連接。

**請不要忘記：**在就診時找一個私密性好、照明良好的地方。保持手機充好電的狀態並且把手機放在旁邊，以備服務提供者需要聯繫您。